



Lei de  
Incentivo ao  
Esporte

SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



PÁTRIA AMADA  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL

# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: ALVARO CEZAR

Completo(u) o evento: RUNTHECHANGE - ETAPA 1

No dia: 30/01/2022

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 36 | : | 52 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 36 | : | 48 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 07:21 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 8,15  | km/h   |

|                                                                                     |                        |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|
|  | <b>Colocação GERAL</b> | 225 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|

|                                                                                       |                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> | 16 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|

Modalidade:

5K

Faixa etária:

M45-54

Equipe:

ROLEZANDIA CURITIBA

UNINTER



FOX LUX



NEODENT

GELITA  
Improving Quality of Life



ENGEPECAS  
GROUP

DECATHLON

incentiv

AENT  
AGÊNCIA DE EVENTOS

